

MAGGIO 2021

ATTIVITA' SETTIMANALI

- lun ore 10.30 laboratorio di cucina
12.30 pranzo condiviso
15.00 riunione operativa
16.00-17.30 le voci
- mar ore 10.30 laboratorio di cucina
12.30 pranzo condiviso
15.00 pomeriggio a sorpresa
- mer ore 10.30 laboratorio di cucina
12.30 pranzo condiviso
14.30-15.30 **inglese** con Sandra e Silvia
- gio ore 10.30 laboratorio di cucina
12.30 pranzo
15.00-17.00 **teatro** con Francesca Varsori
- ven ore 12.00 distribuzione spesa (su prenotazione)
15.00 accoglienza
15.00 **sartoria** con Silvia

ATTIVITA' SPECIALI

- mar 04 ore 15.00 assemblea
- gio 13 ore 10.30 "Malkovich Malkovich Malkovich", **visita mostra** magazzino idee con Tea
- sab 15 picnic con letture botaniche al parco di Miramare con Giada
- mar 18 ore 15.00 seminario su **Vecchi e nuovi femminismi**, con Flo e le altre
- mer 19 ore 15.00 **pittura** en plein air con Sandra, nel giardino di De Valle
- ven 28 ore 12.30 pranzo a sorpresa con invito

ATTIVITA' solo su prenotazione

- mar ore 15.30 ginnastica / ballo posturale / avviamento alla danza
con Antonietta Castoldi, via degli Apiari
- mer ore 10.00-11.00 hata yoga, via F.Venezian
- ven ore 11.00-12.00 quantic yoga, via degli Apiari

**Inoltre, ogni giovedì dalle 10.00 alle 12.00, attività di laboratorio e autoaiuto con Florentia
c/o la microarea di v.Cumano (solo su prenotazione)**



Via Genova, 13 - Trieste
Info: tel. 040-632022