

GIUGNO 2021

ATTIVITA' SETTIMANALI

- lun ore 10.30 laboratorio di cucina
12.30 pranzo condiviso
15.00 riunione operativa
- mar ore 10.30 laboratorio di cucina
12.30 pranzo condiviso
15.00 canto...con Federica
- mer ore 10.30 laboratorio di cucina
12.30 pranzo condiviso
15.00 sartoria con Silvia
- gio ore 10.30 laboratorio di cucina
12.30 pranzo
15.00-17.00 lab. per voce e corpo recitante
con Francesca Varsori c/o com.greca
15.00 -17.00 dialoghi di genere con té
- ven ore 12.00 distribuzione spesa (su prenotazione)
15.00 accoglienza
15.00 corso di inglese con Elena

UNA CASA TUTTA PER NOI

ATTIVITA' SPECIALI

- gio 03 ore 15.00 **assemblea sotto al glicine** di S.Giovanni, pad.M
- sab 05 ore 9.30 **carsiana con Giada**, ritrovo in piazza Oberdan
- sab 12 ore 10.30 c/o ex pescheria, **letture di mare** con "Le voci"
- sab 19 Ore 10.30 c/o fontana di Barcola, **letture di mare** con "Le voci"
- mar 22 ore 15.00 sotto al glicine, pad.M, seminario di gruppo su **Vecchi e nuovi femminismi**
- ven 25 ore 12.30 **pranzo sociale 2021**

...inoltre c/o la microarea di v.Cumano, ogni giovedì dalle 10.00 alle 12.00 attività *solo su prenotazione*

....**giovedì 17 spettacolo teatrale di Francesca Varsori**

attività SOLO su PRENOTAZIONE

- lun ore 10.00-11.00 avviamento alla danza con Antonietta Castoldi
e 15.00-16.00 avviamento alla danza con Antonietta Castoldi
17.00 pilates c/o palestra Mgyn
- mar ore 10.00-11.00 ginnastica / ballo posturale con Antonietta Castoldi
- mer ore 10.00-11.00 yoga
- ven ore 11.00-12.00 quantic yoga – rilassamento e respiro



Via Genova, 13 - Trieste
Info: tel. 040-632022